



### Доктор Карел Хенн

Главная заслуга в открытии знаменитого минерального источника в поселке Раденци принадлежит доктору Карлу Хенну, который случайно обнаружил источник, проезжая через Раденци в далеком 1833 году. Результаты анализов проб показали, что вода является лечебной и содержит целый ряд минеральных веществ, а также углекислый газ. Спустя 32 года доктор Хенн вернулся в Раденци уже в качестве врача и эксперта в области бальнеологии (наука о целебных минеральных водах) и начал поиски главного природного минерального источника. В 1869 году его усилия принесли плоды и сквозь дубовые трубы с глубины 17 метров потекла первая минеральная вода, которую Хенн назвал «Кислым родником Раденцев». Над источником был построен резервуар и беседка для питья лечебной воды. Так началась история знаменитого курорта Раденци.



Zdravilišče Radenci

### Лечебный источник

Первый источник природной минеральной воды, открытый еще в начале XIX в. на курорте «Раденци» - это Целебный источник, который расположен тут же на территории курорта. По содержанию минеральных веществ его вода принадлежит к группе наиболее обогащенных минеральных вод известных в Европе.

1 кг природной минеральной воды из лечебного источника содержит

в миллиграммах

натрий (Na <sup>+</sup> )	1570
кальций (Ca <sup>2+</sup> )	145
калий (K <sup>+</sup> )	130
магний (Mg <sup>2+</sup> )	57
хлор (Cl <sup>-</sup> )	394
сульфат (SO <sub>4</sub> <sup>2-</sup> )	197
фтор (F)	2,5
бикарбонат (HCO <sub>3</sub> <sup>-</sup> )	4344
углекислый газ (CO <sub>2</sub> )	1900
общее количество растворимых твердых частиц	6870

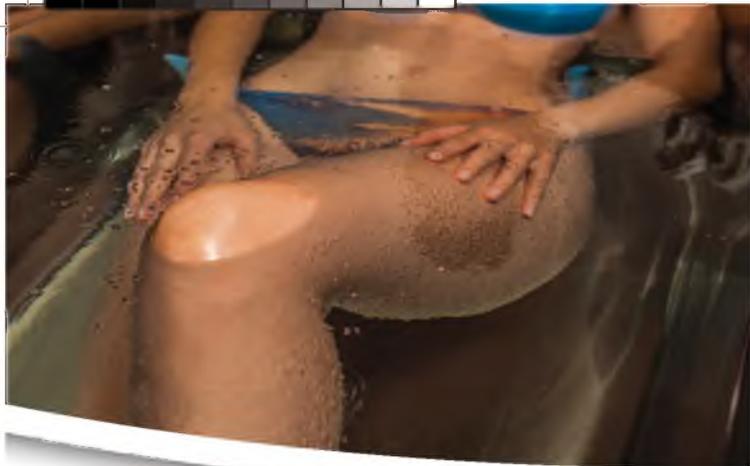
**ZDRAVILIŠČE RADENCI**  
SAVA HOTELS & RESORTS

## ПИТЬЕВОЕ ЛЕЧЕНИЕ ПО МЕТОДУ КАРЛА ХЕННА

*Добро пожаловать в Королевство трех сердец,  
на курорт минеральных источников с  
130-летними традициями!*



*Для улучшения вашего здоровья и самочувствия на курорте «Раденци» рекомендуем ежедневно пить минеральную воду «Раденска» в нашем питьевом салоне. Сделайте себе подарок – пейте уникальную природную минеральную воду прямо из Целебного источника!*



## Богатство природных минеральных вод из источника в Раденцах

О благоприятном воздействии природных минеральных вод на человеческий организм было известно еще нашим далеким предкам. Сквозь века они обогащали знания о бесценных свойствах исцеляющих вод из недр земли и использовали ее для лечения различных недугов. С 1869 года природную минеральную воду из источников в Раденцах стали использовать в лечебных целях.

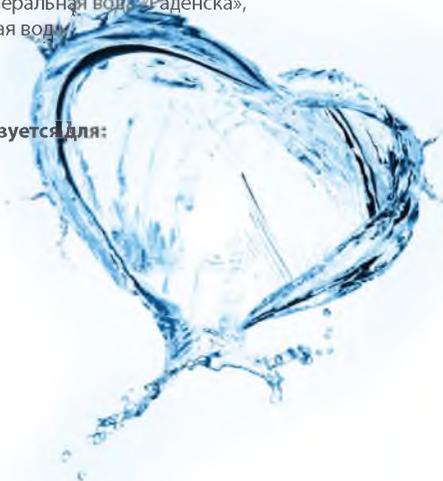
Из-за громкого журчания и бурления минеральной воды, исходящей из недр земли, местные жители называют ее «бубля». О роднике сложено много легенд. Одна из них гласит, что трудолюбивые гномы роют землю для проложения канав для целебной воды. Согласно другой легенде, подземный ропот исходит от большого котла, где ведьмы «варят» непогоду.

Одно можно сказать наверняка: природа щедро наградила Раденци дарами, которые исцеляют, бодрят и укрепляют человеческий организм. Раденци – один из редких курортов, который может гордиться сразу четырьмя природно-лечебными факторами:

- знаменитая природная минеральная вода «Раденска»,
- лечебная термоминеральная вода,
- лечебные грязи (пелоиды),
- мягкий климат.

### Минеральная вода используется для:

- ванн,
- питьевого лечения и
- ингаляции.



## Питьевой курс лечения

Питьевой курс лечение является старейшим бальнеологическим методом лечения и реабилитации.

**Питье качественной природной минеральной воды способствует:**

- хорошему самочувствию,
- повышению умственной и физической работоспособности,
- нормализации артериального давления,
- общему расслаблению.

Благоприятная внешняя среда, умеренный ритм жизни и здоровое питание только усиливают эффективность питьевого лечения.

### Питьевое лечение по методу Хенна на курорте «Раденци»

На курорте «Раденци» питьевой курс лечения по методу Карла Хенна производится с использованием природной минеральной воды из самого известного Целебного источника. Благодаря лечебным свойствам воды этот родник и назван Целебным источником.

### Питьевое лечение по методу Хенна имеет ряд положительных эффектов на здоровье:

- нормализация артериального давления,
- ускорение пищеварения,
- нейтрализация повышенной кислотности желудка,
- снижение мочевой кислоты,
- лечение запоров,
- способствует диурезу,
- бодрит и утоляет жажду.

Питьевое лечение настоятельно рекомендуется как для укрепления здоровья, так и в качестве профилактики и лечения. В частности курс питьевого лечения рекомендуется при высоком артериальном давлении, хронических запорах и профилактики мочекаменной болезни и остеопороза.

Доктор Андрей Вугриниц, специалист в области кардиологии, сосудистой и внутренней медицины, рекомендует «для здоровья сердца, нормализации артериального давления и пищеварения пить лечебную минеральную воду 3 раза в день, за час до еды». Для достижения оптимальных результатов питьевое лечение проводят по крайней мере, пять дней подряд.

## Роль минеральных веществ для нашего организма

Природная минеральная вода содержит целый ряд минеральных веществ, необходимых для нормальной работы человеческого организма. Так как эти вещества не производятся нашим организмом, необходимо их включать в рацион. В природной минеральной воде минеральные вещества содержатся в уже растворенном виде, поэтому они быстрее всасываются в кровь. Таким образом, потребление природной минеральной воды приносит двойную пользу – в организм вносятся как жизненно важные минеральные вещества, так и вода.

КАЛИЙ (K+):	КАЛЬЦИЙ (Ca2+):
<ul style="list-style-type: none"> <li>• регулирует работу нервной и мышечной системы,</li> <li>• необходим для сохранения кислотно-щелочного баланса,</li> <li>• способствует работе различных клеточных ферментов</li> <li>• обеспечивает нормальную работу клеток.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• необходим для образования костей и зубов,</li> <li>• имеет важное значение для здоровья сердца, кровообращения и свертывания крови,</li> <li>• способствует нервно-мышечной передаче импульсов.</li> </ul>
ЙОД (I-):	НАТРИЙ (Na+):
<ul style="list-style-type: none"> <li>• участвует в синтезе гормонов щитовидной железы,</li> <li>• отвечает за нормальный рост и развитие в детском возрасте.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• способствует сохранению упругости тканей,</li> <li>• регулирует количество жидкости в организме.</li> </ul>
МАГНИЙ (MG2+)	ХЛОР (Cl-):
<ul style="list-style-type: none"> <li>• участвует в работе мышечной и нервной системы,</li> <li>• регулирует обмен веществ,</li> <li>• способствует работе ферментов,</li> <li>• устраняет последствия стресса,</li> <li>• способствует снижению усталости и истощения.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• вместе с натрием, регулирует баланс жидкости в организме,</li> <li>• является неотъемлемой частью желудочной кислоты.</li> </ul>

ФТОР (F-):
<ul style="list-style-type: none"> <li>• играет важную роль в образовании костей и зубов,</li> <li>• укрепляет зубную эмаль,</li> <li>• предотвращает образование зубного налета,</li> <li>• оказывает профилактическое действие при хрупкости костей – остеопорозе у женщин в период менопаузы.</li> </ul>